



**Jetzt
anmelden!**

Begrenzte
Teilnehmerzahl

Basiscoaching „Mach mit“

Basiscoaching
nach §45 SGB III



Zielgruppe

Hilfestellung für Menschen, die

- ihre aktuelle Lebenssituation mithilfe unseres persönlichen, termingebundenen Beratungsangebots verbessern wollen
- Unterstützung benötigen bei familiären, persönlichen und beruflichen Fragestellungen
- sich in einer schwierigen Lebenssituation bzw. Sackgasse befinden
- eine Perspektive suchen

Zugangsvoraussetzungen

Die Agentur für Arbeit, das Jobcenter und die Deutsche Rentenversicherung fördern die Teilnahme. Sie benötigen einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gem. § 45 Abs. 1 SGB III.

Ziele

- ✓ **Vorbereitung auf arbeitsmarktpolitische Angebote (Qualifizierung, Umschulung, Gruppenangebote)**
- ✓ **Stabilisierung**
- ✓ **Regulierung von Alltagsproblemen**
- ✓ **Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten**

Das ist Basiscoaching

- Hilfestellung für Menschen, die den ersten Schritt nicht alleine schaffen
- Hilfestellung für Menschen, die aus einer prekären Lebenssituation heraus begleitet werden wollen
- An der individuellen Bedarfslage orientierte Aufbauarbeit mit dem langfristigen Ziel der Hinführung zum Ausbildungs- bzw. Arbeitsmarkt
- Individuell nützliche Informationen
- Unterstützung bei Alltagsproblemen
- Einzeltermine nach persönlicher Absprache

So könnte Ihr Basiscoaching aussehen:

- ✓ **Wenn Sie den Weg zu uns nicht schaffen, kommen wir Ihnen entgegen**
- ✓ **Gemeinsam gehen wir Ihrem Anliegen auf den Grund**
- ✓ **Klärung der Realisierbarkeit Ihrer Anliegen und Vorstellungen**
- ✓ **Entwicklung von persönlichen, realistischen Perspektiven**
- ✓ **Strategieplanung zur Zielerreichung unter Einbeziehung Ihrer Ressourcen und Kompetenzen**
- ✓ **Bewältigung bestehender Einschränkungen und Belastungen**
- ✓ **Zusammenarbeit mit weiterführenden Hilfen und Kooperationspartnern (z.B. Beratungsangebote, Gesundheitsdienste, Schuldnerberatung, mögliche Arbeitgeber)**
- ✓ **Training zum Aufbau von Struktur und Organisation**
- ✓ **Berufsorientierung**
- ✓ **Förderung von Bewerbungsaktivitäten**

Ihre Vorteile

- ✓ Wir holen Sie dort ab, wo Sie stehen
- ✓ Wir coachen Sie persönlich im 4-Augen Gespräch
- ✓ Wir unterstützen Sie direkt
- ✓ Wir begleiten Sie individuell
- ✓ Wir nehmen uns Zeit für Sie
- ✓ Wir stellen uns auf Sie ein
- ✓ Wir stimmen uns mit Ihnen ab
- ✓ Ihr Coach wird Sie individuell darin unterstützen und dabei begleiten, Ihre Problemlagen abzubauen, um Ihre Ziele zu erreichen



So muss es nicht bleiben!

Überbetriebliches Ausbildungszentrum



Die Bildungsangebote der ESH werden in dem eigenbetriebenen ÜAZ umgesetzt. Neben den Schwerpunkten in den Bereichen Metall und Holz

bieten wir gezielt Umschulungs-, Vermittlungsmaßnahmen und Bildungsangebote nach dem zweiten und dritten Sozialgesetzbuch (SGB II / SGB III) an, um unsere Kunden in den geregelten Arbeitsmarkt einzugliedern und ihnen berufliche Perspektiven zu schaffen. Dabei profitieren diese auch von der konstruktiven Mitarbeit in Netzwerken und Ausbildungsverbänden.

Beginn

Eintritt jederzeit möglich

Dauer

12 Wochen, 2 individuelle Termine pro Woche

Kurszeiten

Nach Absprache während der Geschäftszeiten

Mo. - Do. 7:00h - 15:30h

Fr. 7:00h - 14:30h

Finanzierung

→ Kostenlos für Teilnehmende mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

Ihr Kontakt zu uns

Standort Dudweiler

Sulzbachtalstr. 165 a
66125 Dudweiler
Tel.: 06898 69012-350

Standort Heusweiler

Saarbrücker Str. 28 b
66265 Heusweiler
Tel.: 06898 69012-355

Standort Püttlingen

Am Grubenbahnhof 10
66346 Püttlingen
Tel.: 06898 69012-352

Standort Völklingen

Moltkestr. 22
66333 Völklingen
Tel.: 06898 69012-353

ÜAZ der ESH Püttlingen e.V.

Zur Bergehalde 10
66346 Püttlingen

Tel.: 06898 69012-0
Fax: 06898 69012-27

info@esh-puettingen.de
www.esh-puettingen.de



✓ **Zertifiziert nach**

